

暮らしが好きな人のための読みもの、はじめました。

# しまちしまち

特集・暮らしはいけん

太陽と仲良し  
冬の暮らし



vol. 12

Take free

# つながる ひ と

カトリケのお二人からのご紹介、匠磋プロジェクトのまりりんさんを訪ねました。

7年前に移住してきたまりりん。都市部と地方を農でつなぐ NPO 法人『匠磋プロジェクト』を運営する1人です。初めてやった田んぼ体験で1年を通して自分が食べるお米の生産に携わってからは、それまで「できない。」と決めつけていたことも、「できるはず！」と思うようになりました。食べるものだけでなく、住むところ、暮らすのに必要なエネルギーなども自分たちで作出す生活を楽しく実践中。後継の仲間も増え新たなコミュニティーができています。



古民家の再生や、エネルギー自給など専門の知識がなくても学びながら実践しているのはすごいところ。いま彼女が住んでいる古民家は、当初は藪の中に埋もれたおぼけ屋敷のような家でした。

でも「なんだか惹かれちゃって、これは住めるようになる！って思えたんだよ」とまりりん。

大きなところはプロに任せて、出来そうな所は教えてもらいながらワークショップ

形式で仲間と一緒に改修したそうです。誰もがもう住める事はないと思っていたお化け屋敷は、とても趣のある古民家として再生されました。暮らし始めてからも、ツリーハウスをつくったりピザ窯をつくったりと暮らして「楽しそう！欲しい！」と思ったものを思い立ったらすぐに作ってしまいます。

匠磋での暮らしは、自然に近く自然と共に生きていると言う実感があるといいます。田んぼを始めとして自分が食べるものを自分で作り出す。また生産した食べ物を大切にするために保存食を作る。1つの食物から発生して自分の暮らしを豊かにするさまざまなアイテムを生み出しています。生きることの土台を自分の手元に置くと、暮らしがどんどんクリエイティブになるようです。

欲しいものを手に入れる方法が「買う」以外のところにある。だから知恵も借りるし工夫もする。『それが楽しいんだよ』そう話すまりりんの笑顔がとっても印象的でした。



【匠磋プロジェクト情報】<http://sosaproject.jp.net/>  
イベント情報やワークショップ情報を随時更新しています。  
東総エリアで開催されるイベント多数。ぜひのぞいて見て下さい。



## ★ tsunagari はちはちがあるお店

### 旭市

- au ショップ旭店 / 旭市ニ 530-1 / 0479-62-5155  
bonté hair / 旭市ニ 1409-11 / 0479-75-4378  
bibi / 旭市ハ 300-3 / 0479-62-6177  
café LOHAS / 旭市三川 12156-1 / 0479-50-5668  
COMFYcafe.421 / 旭市口 405-3 / 0479-63-9589  
conoyubi / 旭市ニ 1720 / 0479-62-1548  
COGO / 旭市江ヶ崎 1603 / 0479-75-4644  
Fragrant Olive / 旭市泉川 1494-3 / 0479-74-3545  
Flavors Cafe / 旭市飯岡 2221-1 1F / 0479-57-5175  
hair AUF / 旭市三川 12194-10 / 0479-57-1677  
hairmake・NAGIMATSU / 旭市入野 529-5 / 0479-68-4649  
Honda Cars 東総 / 各店舗  
Milky way / 旭市横根 1353-36 2F / 0479-74-7977  
OLUOLU / 旭市鎌敷 4444 2F / 0479-75-4227  
Richy / 旭市口 848-5 / 0479-85-8058  
Salon de Mina / 旭市ハ 16 / 080-5530-3737  
tante / 旭市口 385-2 / 0479-62-7522  
御菓子司 坂本 / 旭市ニ 6454 / 0479-62-2086  
石川商会住宅機材 / 旭市ニ 1720 / 0479-63-7313  
井之内食堂 / 旭市仁玉 2211 / 0479-62-1544  
たまい理容店 / 旭市口 1459 / 0479-62-3028  
トキワヤ呉服店 / 旭市口 1241 / 0479-62-0124  
フラワーショップもみの木 / 旭市イ 4644 / 0479-62-8787

### 銚子市

- cafe sui / 銚子市新生町 2-14-14  
curoccho café / 銚子市中央町 13-6 / 0479-23-7096  
chocolicious / 銚子市大橋町 3-4 / 0479-26-4678  
gris / 銚子市中央町 13-5 2F / 0479-26-3221  
スタジオ I / 銚子市双葉町 4-20 / 0479-24-1727

### 匝瑳市 / 山武市 / 神栖市 / 潮来

- Riche / 匝瑳市横須賀 2850-98 / 0479-74-3778  
オートガレージ須合 / 匝瑳市久方 357-2 / 0479-73-5441  
くるむ / 茨城県潮来市日の出 8-14-2 / 0299-66-6188  
たけおごはん / 匝瑳市生尾 114-2 / 0479-74-8488  
ドゥ・ムートン / 匝瑳市亀崎 198-2 / 0479-75-4699  
じんわり / 山武市殿台 229-1 / 080-5499-9542

### (敬称略 / アルファベット順)



## はちはち

vol.12 2018, February

発行元 LOHAS・IN デザイン事務所

〒289-2714

千葉県旭市三川12156-1

TEL.0479-50-5666

FAX.0479-50-5667

www.lohas-in.net

編集 対馬一正 茂木文葉 千田千恵

発行日 2018年1月27日

お申込み・お問い合わせ

0120-600-534

info@lohas-in.com

www.lohas-in.net